



AVAL CURRICULAR 40 hrs

**6to. CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO:
"INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO
EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"**

LA HABANA-CUBA

19 al 23 de Octubre de 2015

1. **Año académico:** 2015/2016
2. **Tipo de actividad:** Curso Teórico Práctico
3. **Sede:** Instituto de Neurología y Neurocirugía
4. **Nivel:** Segundo nivel de enseñanza
5. **Profesionales a los que va dirigida la actividad:** Médicos con conocimientos básicos de Ozonoterapia.
6. **Duración en horas:** 40
7. **Modalidad:** semipresencial a tiempo parcial
8. **Fecha de comienzo:** 19 de octubre 2015
9. **Fecha de terminación:** 23 de octubre 2015
10. **Matricula total:** 12

Dirección: Calle 29, esquina D, Vedado, Plaza. Telf.: +53-8345558, Fax: +53-8381820

Punto de encuentro primer día de actividades: Lobby del Instituto de Neurología y Neurocirugía
8:00am

Salón de conferencias: Aula del Instituto de Neurología y Neurocirugía

Requisitos:

- **Fotocopia legible del Título Médico y de la Cédula Profesional (No aplica para veterinarios u odontólogos).***
- **Dos fotos tamaño credencial / Color.***
- **Copia de Constancia / Diploma que acredite previa capacitación en Ozonoterapia. Debe estar avalado por Facultades de Medicina, Universidades o Centros de reconocido prestigio internacional en la materia.***
- **Fotocopia de la hoja principal del Pasaporte (para entregarse en Cuba). El No. de PASAPORTE debe proporcionarse a los organizadores al menos con 10 días de antelación a la fecha de inicio del curso.**

***No requerido para Exalumnos del Programa de Entrenamiento en Ozonoterapia (PEOT) organizado por Ozonoterapia México (52Hrs.) una vez que estos documentos ya les fueron requeridos.**

ASOCIACIÓN MEXICANA DE OZONOTERAPIA

Descartes No 466 Int. A. Col. Villa Universidad, C.P. 80010, Culiacán, Sinaloa, México.

Tel. +52 (667) 7 53 15 84 // info@amazon.org.mx // www.amazon.org.mx



AVAL CURRICULAR 40 hrs

COSTOS:

Antes del 09 de octubre de 2015:

2,500.00 USD + IVA

2,300.00 USD + IVA (Miembros AMOZON*)

Posterior al 09 de octubre de 2015:

2,700.00 USD + IVA

2,500.00 USD + IVA (Miembros AMOZON*)

***AMOZON: Asociación Mexicana de Ozonoterapia, AC**

DATOS PARA DEPÓSITO:

Pago en MN:

Banco: **Scotiabank Inverlat**

Cuenta: 11602593807

A nombre de: Integrativa de Servicios Médicos, S.C

CLABE: **044730116025938076**

(Clave Interbancaria Estándar)

Pago en USD:

Beneficiario: BANCO MONEX S.A. INSTITUCION DE BANCA MULTIPLE, MONEX GRUPO FINANCIERO

Banco: **The Bank of New York**

Plaza: **One Wall Street New York City, NY 10286 United States.**

ABA: **021000018**

No. de Cuenta: **8901003158**

Swift: **IRVTUS3N**

Referencia: **00002528313 / Integrativa de Servicios Médicos, S.C**

Pago en USD / Nacionales:

Beneficiario: BANCO MONEX S.A. INSTITUCION DE BANCA MULTIPLE, MONEX GRUPO FINANCIERO

Banco: **Banamex**

No. de Cuenta: **9011793**

Sucursal: **SUC-947**

Referencia: **00002528313 / Integrativa de Servicios Médicos, S.C**

Nota:

** Si depósito en MN, favor de tener en cuenta el *Tipo de Cambio (PRECIO VENTA)* al día de pago

** En caso de transferencias, favor de poner el NOMBRE DEL DR. en el CONCEPTO DE PAGO.

** **NO se permiten PAGOS en USD en EFECTIVO. Sólo aplica para transferencias bancarias o Depósitos en ventanilla.**

ASOCIACIÓN MEXICANA DE OZONOTERAPIA

Descartes No 466 Int. A. Col. Villa Universidad, C.P. 80010, Culiacán, Sinaloa, México.

Tel. +52 (667) 7 53 15 84 // info@amazon.org.mx // www.amazon.org.mx



AVAL CURRICULAR 40 hrs

Importante:

Podrán hacerse pagos con Tarjeta
(Automáticos (a distancia) // NO en sitio)
(Crédito o Débito / Incluye AMERICAN EXPRESS).

En caso de interés, pregunte por nuestros PLANES DE FINANCIAMIENTO (3 a 18 meses).
Aplica para tarjetas American Express.



ASOCIACIÓN MEXICANA DE OZONOTERAPIA

Descartes No 466 Int. A. Col. Villa Universidad, C.P. 80010, Culiacán, Sinaloa, México.

Tel. +52 (667) 7 53 15 84 // info@amazon.org.mx // www.amazon.org.mx



AVAL CURRICULAR 40 hrs

PROGRAMA GENERAL

1. **Título:** Infiltración intradiscal y otras vías de aplicación del ozono en el tratamiento y rehabilitación de las enfermedades del Raquis.
2. **Tipo de actividad:** Curso teórico práctico.
3. **Profesor principal:** Dra. Vivian Borroto Rodríguez. Responsable del área de Medicina Natural y Tradicional y de la Clínica del Dolor del Instituto de Neurología y Neurocirugía, Presidenta de la Sociedad Cubana de Ozonoterapia, Experta en Ozonoterapia del Grupo Nacional de la Especialidad de Medicina Natural y Tradicional del Ministerio de Salud Pública. Master en Medicina Natural y Bioenergética.

4. **Fundamentación:**

El dolor de espalda baja es uno de los problemas de salud, tanto clínicos, sociales, económicos y públicos más comunes e importantes que afectan a la población humana mundial. Alrededor de 70% de adultos padece dolor de espalda baja en algún momento de su vida con varios grados de severidad del síntoma. Adicionalmente, entre el 1.6% a 43% de estos pacientes este dolor está asociado con síntomas ciáticos.

En los Estados Unidos, la incidencia de esta afección está en los rangos de dolor de 15% a 45%, con un predominio de 30%. En 5% a 15% de casos, la fuente de este dolor se relaciona a lesiones degenerativas y enfermedad del disco intervertebral.

La historia natural de herniación del disco intervertebral es favorable; la mejoría de los síntomas es la norma, y la mayoría de los episodios tienen una resolución espontánea o después de una terapia conservadora. Sin embargo, los estudios han mostrado que este dolor no resuelve con tratamiento farmacológico ni rehabilitación y se mantiene por largos periodos de tiempo (por lo menos 12 meses) en un 37% a un 54% de pacientes.

En cuanto a la cirugía se plantea que un 70% de los pacientes operados presentan dolor residual posterior a disectomía lumbar, de ellos 23% cursarán con dolor severo y permanente, 45% con dolor radicular, 35% seguirán tratamiento permanente, 14% serán incapacitados permanentemente y 17% serán sometidos a una segunda cirugía.

El origen del daño radicular no es directamente debido a la compresión física ejercida por la hernia discal, sino a otros factores colaterales como son: las estenosis de forámenes por fibrosis, la protrusión de cubiertas articulares, la irritación local por fisuras y fenestraciones del anillo fibroso que permiten que los componentes tóxicos constituyentes del núcleo pulposo inicien un proceso inflamatorio por irritación química, estas situaciones no podrían ser solucionadas mediante abordajes quirúrgicos con la visualización que puede ofrecer el microscopio y menos probable aún con la simple visualización del cirujano en la técnica no asistida con microscopio, medios incapaces de visualizar recodos, recesos o forámenes. Así, de hernia discal lumbar, el término ha evolucionado a enfermedad discal lumbar o discopatía lumbar: que es más amplio e incluye un número adicional de situaciones médico patológicas relacionadas con la herniación, sin ser ésta propiamente dicha.

La fisiopatología del dolor radicular tiene varios actores, la compresión, el factor anatómico, el edema, las afectaciones vasculares, trastornos inmunitarios, inflamatorios y neurales.

ASOCIACIÓN MEXICANA DE OZONOTERAPIA

Descartes No 466 Int. A. Col. Villa Universidad, C.P. 80010, Culiacán, Sinaloa, México.

Tel. +52 (667) 7 53 15 84 // info@amazon.org.mx // www.amazon.org.mx



AVAL CURRICULAR 40 hrs

El tratamiento profiláctico para esta patología se basa en la educación higiénico-dietética y postural. El tratamiento conservador actúa generalmente sobre el dolor, pero no sobre su causa, incluyen métodos farmacológicos y no farmacológicos.

El tratamiento quirúrgico actúa sobre el dolor actuando sobre su causa, sin embargo al generar daño estructural puede desencadenar, Inestabilidad de la columna lumbar, Síndrome de la Faceta Articular y Síndrome Post Cirugía Discal Fallida.

Con el desarrollo de la medicina en el mundo, ha venido desarrollándose la aplicación de una variedad alotrópica del oxígeno, el ozono, descubierto en 1840 por un químico alemán Schönbein. Entre las propiedades terapéuticas del ozono se encuentran: Mejorar el metabolismo del oxígeno, Modular el estrés oxidativo biológico, Modular el sistema inmunológico., en la síntesis y/o liberación de autacoides, Regular el metabolismo y Gran efecto germicida.

El ozono se administra en forma de una mezcla de gas de oxígeno-ozono a concentraciones no tóxicas que van de 1 a 40µg de ozono por el ml de oxígeno y usa varios métodos percutáneos. Estas técnicas minimizan la naturaleza invasiva de la cirugía evitando o minimizando las complicaciones posquirúrgicas. También se han visto que la aplicación de ozono rectal. Estas técnicas se han aplicado como un tratamiento adjunto para el dolor de espalda baja y se han usado en asociación con inyecciones de ozono ha rendido buenos resultados tanto en el tratamiento como en la rehabilitación de las enfermedades del raquis.

La Ozonoterapia es una de las Terapias Naturales legalizadas (Resolución 261) por el MINSAP en Cuba, la que se ha venido aplicando en diferentes Instituciones de Salud por más de 25 años

La Ozonoterapia es una terapia oxidativa que favorece la formación de sustancias pro-oxidantes (H_2O_2 y O_2^-) y, a la vez, modula el "estrés oxidativo" mediante la activación de los mecanismos antioxidantes endógenos, hecho que determina la importancia de establecer un sistema de control terapéutico adecuado para su administración.

Por otro lado, un gran número de enfermedades están asociadas con el concepto de "estrés oxidativo", incluyendo numerosos procesos fisiológicos y fisiopatológicos tan diversos como son: la inflamación, el envejecimiento, las infecciones, la carcinogénesis y otros procesos crónicos bien conocidos, lo que posibilita la aplicación de esta terapia en un amplio campo de especialidades.

Es conocido que la hernia discal constituye un problema de salud importante en el mundo actual. A pesar de que existen diferentes esquemas de tratamientos (conservadores y quirúrgicos) para abordar el paciente con hernia discal, muchas veces estos fracasan, considerándose actualmente la enfermedad industrial más cara y la principal causa de discapacidad en individuos por debajo de los 45 años a nivel mundial.

Se plantea que la unión del ozono con el H_2O produce compuestos oxidantes. Estos compuestos oxidantes actúan sobre varios sustratos del disco herniado (glucosa, galactosa, ácido glucurónico y glicina rompiendo los agregados de proteoglicanos, conduciendo al colapso tridimensional del fragmento herniado, además mejora la circulación en el área del conflicto disco-radicular. (Neoangiogénesis), produce efecto analgésico sobre las fibras del nervio sinuvertebral que inerva la duramadre y la emergencia de las raíces, tiene además la capacidad de reducir la congestión del plexo venoso periradicular y produce un efecto antiinflamatorio en la zona del conflicto disco-radicular e inmunomodulador.



AVAL CURRICULAR 40 hrs

Considerando la inocuidad de la Ozonoterapia, la simplicidad del método y la alta eficacia de sus resultados, es que se propone la ozonoterapia como el tratamiento de elección para la hernia de disco intervertebral y otras enfermedades del raquis así como en su rehabilitación.

5. Objetivos generales y específicos

Objetivo general:

- Definir la aplicación de la Ozonoterapia en las enfermedades del raquis y en su rehabilitación.

Objetivos por temas:

I. Bases terapéuticas del ozono en las enfermedades del raquis: vías de aplicación y dosificación.

Objetivo: Con este tema se pretende que el cursista pueda exponer las bases terapéuticas del ozono en las enfermedades del raquis, así como aplicar el ozono por las diferentes vías y con las dosis adecuadas, en base a las investigaciones realizadas según se refleja en la literatura.

Contenidos: Mecanismos de acción y fundamentos fisiológicos de la aplicación en las enfermedades del raquis Vías de aplicación y Dosis recomendadas, Contraindicaciones y Reacciones adversas

II. Enfermedades que cursan con dolor en el raquis: diagnóstico diferencial desde el punto de vista clínico e imagenológico, síndrome facetario y canal estrecho.

Objetivo: En este tema se pretende que el alumno pueda definir una dosificación adecuada de ozono y una integración eficiente en los protocolos de tratamiento del síndrome facetario, el canal estrecho y las secuelas de afecciones del raquis y las enfermedades asociadas.

Contenidos: Manejo de las dosis y vías adecuadas de la ozonoterapia en los pacientes con síndrome facetario, canal estrecho y secuelas de las enfermedades y cirugías del raquis.

III. Diferentes abordajes de los discos intervertebrales. Objetivo: En este tema se pretende que el alumno pueda conocer las diferentes vías de abordaje a los discos intervertebrales, entre otras causas de dolor en el raquis, haciendo énfasis en el diagnóstico diferencial y formular una dosificación y aplicar una técnica adecuada, según se puede encontrar en la literatura internacional y considerando la experiencia práctica de los profesores.

IV. Protección radiológica en procedimientos intervencionistas: cómo evitar al máximo la exposición a las radiaciones dentro del salón. Objetivo: En este tema se pretende que el alumno pueda conocer cómo evitar al máximo la exposición a las radiaciones dentro del salón discal con una dosificación



AVAL CURRICULAR 40 hrs

y una técnica adecuada según se puede encontrar en la literatura internacional y la experiencia práctica de los profesores.

Contenidos: manejo del Fluoroscopio, el arco en C y los medios de protección.

V. Ozonoterapia en la hernia discal. Discolisis con ozono. Objetivo: En este tema se pretende que el alumno pueda realizar aplicaciones ozono para el tratamiento la hernia discal, entre otras causas de dolor en el raquis, haciendo énfasis en el diagnóstico diferencial y formular una dosificación y aplicar una técnica adecuada, según se puede encontrar en la literatura internacional y considerando la experiencia práctica de los profesores.

Contenidos: Ozonoterapia en la hernia discal. Discolisis con ozono.

6. Estrategia Docente

El curso se realizará de forma semipresencial y a tiempo parcial contará con cuatro conferencias dos de 2 horas que suman 8 horas más una discusión de casos clínicos de 2 horas, lo que suma un total de 10 horas teóricas; además, se abordarán de forma práctica dos temas fundamentales que sumarán un total de 28 horas más 2 horas destinadas a la realización del Examen. Todo esto suma un total general de 40 horas. Las actividades se realizarán en las instalaciones del Instituto de Neurología y Neurocirugía.

7. Métodos pedagógicos a utilizar: explicativos, ilustrativos

8. Medios de enseñanza: Pizarra, Videos, Computadora, Proyector. También se contará con camillas, material de enfermería, y un equipo Generador de ozono

9. Sistema de evaluación:

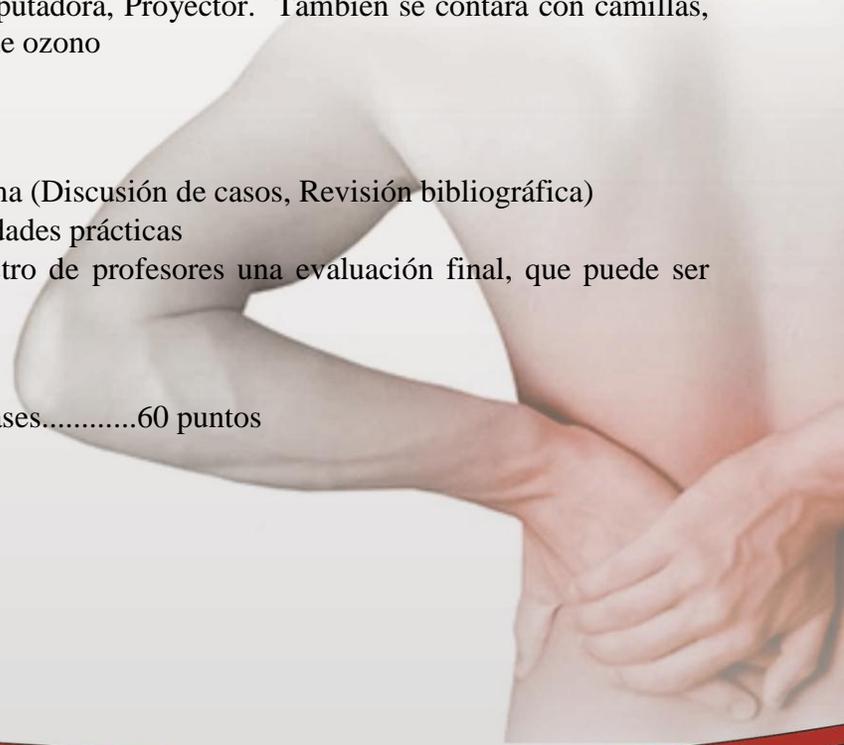
- **Formativa:** Se aplicará en cada tema (Discusión de casos, Revisión bibliográfica)
- **Sistemática:** Se realizará en actividades prácticas
- **Final:** Se hará a criterio del claustro de profesores una evaluación final, que puede ser Teórica y Práctica.

El curso se evaluará del siguiente modo:

- Preguntas escritas y orales durante las clases.....60 puntos
- Examen final..... 40 puntos

El aprobado son 70 puntos. La nota final es:

- Excelente (90-100)
- Bien (80-89)
- Aprobado (70-79)
- Desaprobado (menos de 70)





AVAL CURRICULAR 40 hrs

1. Organización:

Organización:

| <i>Temas</i> | <i>Profesor</i> | <i>HT</i> | <i>HP</i> | <i>TH</i> |
|---|---|-----------|-----------|-----------|
| Tema I: Bases terapéuticas del ozono en las enfermedades del raquis y su rehabilitación: vías de aplicación y dosificación. | Vivian Borroto Rodríguez | 2 | - | 2 |
| Tema II: Enfermedades que cursan con dolor en el raquis: diagnóstico diferencial desde el punto de vista clínico e imagenológico, síndrome facetario y canal estrecho. | Norbery Jorge Rodríguez | 2 | | 2 |
| Tema III: Diferentes abordajes de los discos intervertebrales a nivel cervical y lumbar. | Abel Acosta Rodríguez | 2 | - | 2 |
| Tema IV: Protección radiológica en procedimientos intervencionistas: cómo evitar al máximo la exposición a las radiaciones dentro del salón. | Abel Acosta Rodríguez | 2 | - | 2 |
| Tema V: Ozonoterapia en la hernia discal. Discolisis con ozono. | Abel Acosta Rodríguez Norbery Jorge Rodríguez Vivian Borroto | - | 28 | 28 |
| Tema VI: Discusión de casos clínicos y definición de conductas terapéuticas. | Norbery Jorge Rodríguez | 2 | | 2 |
| Examen final | Norbery Jorge Rodríguez Abel Acosta Rodríguez Vivian Borroto | 2 | - | 2 |
| Total de Horas | | 12 | 28 | 40 |



AVAL CURRICULAR 40 hrs

Programa analítico, calendario y organización:

| Fecha | Temática | F.O.E. | No. Hrs | Profesor |
|-----------------|--|----------------------|---------|---|
| 1er día | TEMA 1: • Bases terapéuticas del ozono en las enfermedades del raquis y su rehabilitación: vías de aplicación y dosificación. | - Conferencia | 2 | Dra. Vivian Borroto Rodríguez |
| | TEMA 2: • Enfermedades que cursan con dolor en el raquis: diagnóstico diferencial desde el punto de vista clínico e imagenológico, síndrome facetario y canal estrecho. | - Conferencia | 2 | Dr. Norbery Jorge Rodríguez |
| | TEMA 3: • Diferentes abordajes de los discos intervertebrales a nivel cervical y lumbar | - Conferencia | 2 | Dr. Abel Acosta Rodríguez |
| | TEMA 4: • Protección radiológica en procedimientos intervencionistas: cómo evitar al máximo la exposición a las radiaciones dentro del salón. | - Conferencia | 2 | Dr. Abel Acosta Rodríguez |
| 2do. día | TEMA 6: • Demostraciones y Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono. • Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono y discusión de casos clínicos. | -Clases prácticas | 7 | Dr. Abel Acosta Rodríguez Dr. Norbery Jorge Rodríguez Dra. Vivian Borroto Rodríguez |
| 3er. día | TEMA 6: • Demostraciones y Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono. • Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono y discusión de casos clínicos. | -Clases prácticas | 7 | Dr. Abel Acosta Rodríguez Dr. Norbery Jorge Rodríguez Dra. Vivian Borroto Rodríguez |
| 4º. día | TEMA 6: • Demostraciones y Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono. • Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono y discusión de casos clínicos. | -Clases prácticas | 7 | Dr. Abel Acosta Rodríguez Dr. Norbery Jorge Rodríguez Dra. Vivian Borroto Rodríguez |
| 5º. día | TEMA 7 • Demostraciones y Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono. | - Clases prácticas | 7 | Dr. Abel Acosta Rodríguez Dr. Norbery Jorge Rodríguez. |
| | • Discusión de casos clínicos y definición de conductas. | - Discusión de casos | 2 | Dra. Vivian Borroto Rodríguez. |
| | • Examen final | - Examen | 2 | Dr. Abel Acosta Rodríguez. |



AVAL CURRICULAR 40 hrs

| <i>Fecha</i> | <i>Horario</i> | <i>Actividad</i> |
|---|---------------------|--|
| Lunes, <i>19 de octubre</i> | 8:00 am - 8:30 am | Presentación y coordinación de la actividad |
| | 8:30 am - 10:30 am | Bases terapéuticas del ozono en las enfermedades del raquis y su rehabilitación: vías de aplicación y dosificación. |
| | 10:30 am - 12:30 pm | Enfermedades que cursan con dolor en el raquis: diagnóstico diferencial desde el punto de vista clínico e imagenológico, síndrome facetario y canal estrecho |
| | 12:30 m - 1:00 pm | Coffee Break |
| | 1:00 am - 3:00 pm | Diferentes abordajes de los discos intervertebrales a nivel cervical y lumbar. |
| | 3:00 pm - 5:00 pm | Protección radiológica en procedimientos intervencionistas: cómo evitar al máximo la exposición a las radiaciones dentro del salón |
| | 5:00 pm - 6:00 pm | Comida |
| Martes, <i>20 de octubre</i> | 9:00 am - 12:00 m | Demostraciones y aplicaciones prácticas de discolisis con ozono |
| | 12:00 am - 12:30 pm | Coffee Break |
| | 12:30 am - 5:00 pm | Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono y discusión de casos clínicos |
| | 5:00 pm - 6:00 pm | Comida |
| Miercoles, <i>21 de octubre</i> | 9:00 am - 12:00 m | Demostraciones y aplicaciones prácticas de discolisis con ozono |
| | 12:00 am - 12:30 pm | Coffee Break |
| | 12:30 am - 5:00 pm | Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono y discusión de casos clínicos |
| | 5:00 pm - 6:00 pm | Comida |
| Jueves, <i>22 de octubre</i> | 9:00 am - 12:00 m | Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono |
| | 12:00 m - 12:30 pm | Coffee Break |
| | 12:30 pm - 5:00 pm | Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono y discusión de casos clínicos |
| | 5:00 pm - 6:00 pm | Comida |
| Viernes, <i>23 de octubre</i> | 9:00 am - 12:00 pm | Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono |
| | 12:00 m - 12:30 pm | Coffee Break |
| | 12:30 pm - 3:00 pm | Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono y discusión de casos clínicos |
| | 3:00 pm - 5:00 pm | Examen teórico práctico |
| | 5:00 pm - 5:30 pm | Entrega de Constancias y Clausura del evento |
| | 5:30 pm - 6:30 pm | Comida |



AVAL CURRICULAR 40 hrs

12.-Sinopsis curricular:

PROFESOR

1. Nombre y Apellidos: Norbery Jorge Rodríguez de la Paz
2. Especialidad: Neurocirugía
3. Categoría Docente: Auxiliar
4. Categoría Científica: Máster
5. Años de experiencia profesional: 15
6. Centro de trabajo: Instituto de Neurología y Neurocirugía(INN)
7. Cargo que ocupa: Especialista de Columna en el Servicio de Neurocirugía del INN
8. Cursos de postgrado recibidos en los últimos 5 años: 15
9. Cursos postgrado impartidos en los últimos 5 años: 30
10. Publicaciones en los últimos 5 años: 6
11. Investigaciones concluidas en los últimos 5 años: 6

PROFESOR

1. Nombre y apellidos: Dr. Abel Acosta Rodriguez
2. Categoría Docente: Profesor Instructor
3. Grado Científico: Máster en Urgencias médicas
4. Cargo y centro de trabajo: Segundo jefe de Servicio de Anestesiología y Reanimación del Instituto de Neurología y Neurocirugía de Cuba
5. Años de experiencia profesional: 12
6. Número de posgrados recibidos: 15
7. Número de post grados impartidos: 20
8. Número de trabajos científicos realizados: 15
9. Número de publicaciones: 1
10. Líneas investigativas en los últimos 5 años y títulos: Ozonoterapia en las afecciones del raquis, ozonoterapia en la hernia discal, intervencionismo para el tratamiento del dolor, uso del cloro sodio hipertónico en neurocirugía.

PROFESOR

1. Nombre y apellidos: Dra. Vivian Borroto Rodríguez.
2. Categoría Docente: Profesora instructora.
3. Grado Científico: Máster en Medicina Bioenergética y Natural.
4. Categoría Investigativa: Investigador agregado.
5. Cargo y centro de trabajo: Responsable del Grupo de Medicina Natural y Tradicional del Instituto de Neurología y Neurocirugía. Presidenta de la Sociedad Cubana de Ozonoterapia.
6. Años de experiencia profesional: 18.
7. Número de posgrados recibidos: 17.
8. Número de post grados impartidos: 30.
9. Número de trabajos científicos realizados: 30.
10. Número de publicaciones: 6.
11. Líneas investigativas en los últimos 5 años y títulos: Ozonoterapia en el Ictus Ozonoterapia en Insuficiencia cardiaca, ozonoterapia en la hernia discal, ozonoterapia en la neuropatía, ozonoterapia en el pie diabético, ozonoterapia y acupuntura en los síndromes cocleovestibulares, ozonoterapia y acupuntura en la artrosis de rodilla, ozonoterapia en las microvárices.



AVAL CURRICULAR 40 hrs

ANEXOS

Paquete 1. En pareja / Familiar:

Paquete Hotel 8 noches en La Habana + 4 noches en Melia Las Dunas (hotel ubicado en Cayo Santa María), al norte de Caibarién, provincia de Villa Clara, una excelente opción para vacacionar:

| Hotel | Doble | Menor |
|-------------------------------------|-----------|---------------|
| Melia Habana con Melia Las Dunas | \$1697.00 | \$1364.00 USD |

Incluye:

- Avión México-Habana-México volando con Aeroméxico.
- Avión La Habana-Cayo-La Habana.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- 08 Noches de alojamiento en Habana con desayunos buffet.
- 04 Noches de alojamiento en Cayo Santa María plan todo incluido. Incluye deportes acuáticos.
- Seguro de viaje y asistencia médica (hasta 69 años).
- Impuestos de México
- Trámite de visa.

No incluye: Tasa de México de \$25.00CUC, el cual pagan directo a la salida de Cuba.
Precio por persona en base hab. doble, sujeto a disponibilidad. Expresado en dólares americanos, pagaderos en pesos mexicanos al tipo de cambio del día de su liquidación.

- Si sólo Hotel Melia Las Dunas (no hospedaje en La Habana):

\$196.00 usd (98.00USD por persona)

Precio por hab doble por noche. Plan todo incluido. Incluye deportes acuáticos.

- El suplemento a cobrar si Hospedaje en el *Melia Cohiba* (más cercano al Hospital Ameijeiras) es de \$120.00 usd.



AVAL CURRICULAR 40 hrs

Paquete 2 / No incluye vuelos de avión. Para 1 persona:

| | |
|------------------------|-------------------|
| Hotel | Sencilla |
| Nacional con | |
| Melia Las Dunas | \$1,469.00 |

Incluye:

- **Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto (30.00USD).**
- **8 Noches de alojamiento en Habana con desayunos buffet (Hotel Nacional)**
- **4 Noches de alojamiento en Cayo Santa María (Melia Las Dunas) plan todo incluido. Incluye deportes acuáticos.**
- **Seguro de viaje y asistencia médica (hasta 69 años). 2USD x día de estancia. Si 12 noches: 24.00USD**
- **Trámite de visa: 15.00USD**

No incluye: Importe de uso de aeropuerto (**25.00CUC**), el cual pagan directo a la salida de Cuba. Precio por persona en base hab. Sencilla, sujeto a disponibilidad. Expresado en dólares americanos, pagaderos en pesos mexicanos al tipo de cambio del día de su liquidación.

Para reservaciones con:

Sonia Postrero / Ventas / Agencia Viñales Tours // Tel 01-55-5242-4211 /
Email: spostrero.vtmex@vinales-tours.com



ASOCIACIÓN MEXICANA DE OZONOTERAPIA

Descartes No 466 Int. A. Col. Villa Universidad, C.P. 80010, Culiacán, Sinaloa, México.
Tel. +52 (667) 7 53 15 84 // info@amazon.org.mx // www.amazon.org.mx



AVAL CURRICULAR 40 hrs

Hotel Sede:

1. **Hotel Riviera (4 estrellas)**

Habitación sencilla 52 CUC, Habitación Doble 81 CUC, Habitación Triple 115.20 CUC.
Ubicación: Paseo y malecón, Vedado, Habana, Cuba. Tel: (+53 783 64 051) // reserva@gcrivie.gca.tur.cu **Distancia al Instituto:** 3.5km (10 minutos)

Hoteles alternos cercanos al Instituto:

1. **Hotel Melia Cohiba (5 estrellas):**

Ubicación: Av. Paseo e/ 1ª y 3ª, Vedado, Ciudad de La Habana, Cuba.
Tel: (53-7) 833-3636 - Fax: (+53-7) 834-4555 // melia.cohiba@meliacuba.com
Distancia al Instituto: 3.5km (10 minutos)

2. **Hotel Nacional (5 estrellas) 80 CUC** por persona con desayuno incluido.

Ubicación: está ubicado frente al malecón de La Habana, en la zona del Vedado, en el centro de la ciudad. (Calle O y 21 Vedado). Tel: (+53-7) 836 3564 al 67 // ventas@hotelnacionaldecuba.com
// **Distancia al Instituto:** 1.5km (10 minutos)

3. **Hotel Habana Libre (4 estrellas) 90 CUC** por persona con desayuno incluido.

Ubicación: Situado en 23 y L, Vedado. Tel: (+53-7) 834-6100 // tryp.habana.libre@melia.com
Distancia al Instituto: 1.5km (10 minutos)

4. **Hotel Capri (4 estrellas)**

Ubicación: Calle 21 entre calle N y calle O La Habana, Ciudad de La Habana Cuba. Tel: +52 55 52291500 // reservas1@capri.gca.tur.cu
Distancia al Hospital: 2 km (10 minutos)

5. **Hotel Saint John (3 estrellas) 38 CUC** por persona con desayuno incluido. Ubicación: Calle O e/ 23 y 25, Vedado. Tel: (+53-7) 8333740 / 8344187

Distancia al Hospital: 1 km (5 minutos)

En todos se puede desayunar aunque no sea huésped en mesa bufet por 5 CUC en horario de 7: 00 am a 10:00 AM.



AVAL CURRICULAR 40 hrs

Si es Hospedaje en casa:

Cada habitación: 25 CUC por noche (2 personas)

Cama Extra: 30 CUC

Nota: Si desean desayuno aparte está entre (3 y 5cuc). En esta variante los dueños están en la casa, pero en otra habitación.

Para quedarse con todo el apartamento solo (sin los dueños) agregar a la tarifa base 10 cuc extra.

Por ejemplo: si el apartamento es de una habitación: $25 + 10 = 35\text{CUC}$,

Dos habitaciones: $25 + 25 + 10 = 60\text{CUC}$

A continuación se refieren las particularidades de cada apartamento. Es importante señalar que todos están concebidos para que NO se incluyan traslados en carro hasta el Hospital, se podrá ir caminando.

- **Casa Osmary Armas 1:** Apartamento de un cuarto muy amplio, con juego de cuarto moderno, pero por la amplitud de la habitación es posible poner uno o dos colchones inflables para una o dos personas más; baño agua fría y caliente, cocina con todos los equipos eléctricos y utensilios, por si desea cocinar; Sala-comedor y terraza. Tiene aire acondicionado en el cuarto y en la sala, también cuenta con ventiladores de techo, teléfono fijo y demás comodidades. Todo limpio y moderno. El servicio de limpieza se realizará cuando el huésped decida para no limitar su privacidad.

Dirección: Calle H #403 planta baja entre 17 y 19, Vedado, La Habana, Cuba. Teléfono Fijo: +53 7 832 8020

Teléfono Móvil: +53 5 2728758

E-mail: osmaryho@gmail.com

Precios por habitación temporada alta o baja: 35.00 CUC

- **Casa Osmary Armas 2:** Apartamento de dos cuartos, con dos baños con agua fría y caliente, cocina-comedor con todos los equipos eléctricos y utensilios, por si desea cocinar; sala y terraza. Óptimo para una familia de 4 o 5 personas. Tiene aire acondicionado en los cuartos, teléfono fijo y demás comodidades. Todo limpio y moderno. El servicio de limpieza se realizará cuando el huésped decida para no limitar su privacidad.

Dirección: Calle B # 431 apto 1, entre 17 y 19. Vedado, La Habana, CUBA.

Teléfono fijo: +53 7 832 8020

Teléfono de Móvil: +53 5 2728758

Email: osmaryho@gmail.com

Precios por habitación temporada alta o baja: 35.00 CUC



AVAL CURRICULAR 40 hrs

- **Casa Elba:** Es muy grande, tiene 4 cuartos independientes con baños cada uno, aire acondicionado y todas las comodidades. También con áreas de jardines, patio, portal, saleta, sala, cocina y otros. Ahí pueden estar otros 4 médicos.

Dirección: Calle B # 405 entre 17 y 19, Vedado, La Habana, CUBA. (Está a 6 cuadras del hospital).

Teléfono fijo: +53 7 8307753

Teléfono de Móvil: + 53 5 2705879

Email: alvarale@nauta.cu / anna_nely@yahoo.es

- **Casa Nenita:** Apartamento habanero de lujo, amueblado con mucho gusto, donde usted podrá disfrutar de unas vacaciones muy agradables. y seguras. Cuenta con 3 habitaciones, con todas las comodidades. Dos habitaciones tienen un confortable baño intercalado y la tercera cuenta con baño individual. Todas tienen aire acondicionado, agua caliente y fría 24 horas.

Dirección: Ave. De los Presidentes (Calle G) # 102 esquina a Calle 5ta, Piso 7, Apartamento 7A, Vedado, La Habana, Cuba

Teléfono de Fijo: +53 7 832 7887

Teléfono de Movil: +53 5 289 0332

Email: maydel@icaic.cu

Precios por habitación temporada alta o baja: 35.00 CUC

- **Casa Arturo:** Apartamento habanero de lujo, amueblado con mucho gusto, donde usted podrá disfrutar de unas vacaciones muy agradables. Y seguras. Cuenta con 3 habitaciones, con todas las comodidades. Dos habitaciones tienen un confortable baño intercalado y la tercera cuenta con baño individual. Todas tienen aire acondicionado, agua caliente y fría 24 horas.

Dirección: Ave. De los Presidentes (Calle G) # 102 esquina a Calle 5ta, Piso 7, Apartamento 7B, Vedado, La Habana, Cuba.

Teléfono de Fijo: +53 7 832 3755

Email: fgutierrez@cubarte.cult.cu, morel@cubaescena.cult.cu

Precios por habitación temporada alta o baja: 35.00 CUC

Nota: las habitaciones de todas las casas cuentan con aire acondicionado y colchones adecuados, televisores, refrigerador y teléfono, agua caliente y fría.

Se incluyen en archivo aparte fotografías de cada apartamento.



AVAL CURRICULAR 40 hrs

OPCIONES DE ESPARCIMIENTO / EXCURSIONES

Excursión a Las Terrazas

Recorrido de ida y vuelta: 170 km / Precio: 50 CUC (adultos y niños)

Fecha: **24 de octubre** / Salida: **8:00 am**

El viaje incluye lo siguiente:

- a) Visita a Las Terrazas, Parque Ecológico y Reserva de la Biosfera
- b) Visita al Hotel La Moka
- c) Visita a La Casa del Café de María, las Ruinas de un antiguo cafetal y la casa de Polo Montañez.
- d) Regreso a la Habana
- e) Llegada a las 8:00 de la noche

Esto incluye el transporte (es menester llenar el bus con 13 pasajeros, si son menos el costo se incrementaría, pues el bus tiene una tarifa fija independientemente del número de pasajeros que vayan). El pago de las entradas a todos los lugares que se visitan y el almuerzo.



ASOCIACIÓN MEXICANA DE OZONOTERAPIA

Descartes No 466 Int. A. Col. Villa Universidad, C.P. 80010, Culiacán, Sinaloa, México.

Tel. +52 (667) 7 53 15 84 // info@amazon.org.mx // www.amazon.org.mx



AVAL CURRICULAR 40 hrs

Excursión a Varadero:

Recorrido de ida y vuelta: 320 km / Precio: 70 CUC

Fecha: **24 de octubre** Salida: **9:00 am**

El viaje incluye lo siguiente:

- 1) Visita al Mirador de Bacunayagua, puente más alto de Cuba y una de las 7 Maravillas de la Ingeniería Cubana
- 2) Recorrido por la Ciudad de Matanzas, la Ciudad de los Puentes
- 3) Recorrido por el poblado de Varadero y áreas de compras de souvenirs
- 4) Recorrido por la Zona Hotelera de Varadero en la Península de Hicacos, el punto más norte de Cuba
- 5) Arribo a una zona del balneario para disfrutar de la playa (en este lugar recibirán toallas y podrán ducharse) donde estarán hasta las 3:00 de la tarde
- 6) Almuerzo en un restaurante típico de playa que incluye frutas, ensalada de vegetales frescos, algún tubérculo frito, congri o arroz blanco y frijoles negros, carne, pescado, mariscos, pollo, o cerdo (a elección), un postre y un líquido (puede ser agua, refrescos, malta o cerveza)
- 7) 5:00 Regreso para la Habana
- 8) Llegada a la Habana: 7:30am

Incluye el transporte (es menester llenar el bus con 13 pasajeros, si son menos el costo se incrementaría, pues el bus tiene una tarifa fija independientemente del número de pasajeros que vayan), el pago de las entradas a todos los lugares que se visitan y el almuerzo.

Otra Opción Varadero:

Alquiler de excelente casa en Varadero en el centro de la ciudad, con todas las comodidades y un esmerado gusto. Casa muy grande, con 4 cuartos. Se alquila completa, sin ninguno de los dueños dentro.

Playa muy cerca, con opciones múltiples para desayunar, comer y cenar.

Costo: 120CUC/día.



AVAL CURRICULAR 40 hrs

Recorrido por la Ciudad:

Puede planificarse en cualquier tarde luego de las clases o para los acompañantes en horarios de la mañana.

Precio: 18 CUC / Cuenta con servicio especializado de guías / Duración: Entre 4 y 5 horas

Salida: Puede variar en función de los intereses de los que participen

Lugares que se visitan:

- 1) El Capitolio de la Habana, antigua sede de la Cámara de Representantes y Senadores de la República de Cuba (antes de la Revolución)
- 2) Malecón de la Habana
- 3) Plaza de la Revolución
- 4) Cementerio de Colón
- 5) Residencial Miramar (antigua zona de residencia de los más ricos del país)
- 6) Hotel Nacional (entrada a sus jardines de donde se aprecia una excelente vista de la ciudad)
- 7) Edificio Focsa (una de las 7 Maravillas de la Ingeniería Cubana)
- 8) Hotel Habana Libre (antiguo Habana Hilton)
- 9) Heladería Coppelia
- 10) Universidad de la Habana
- 11) Paseo del Prado
- 12) Fortalezas antiguas de la ciudad
- 13) Visita al Cristo de la Habana
- 14) Paseo por el Casco Histórico
- 15) Recorrido por la Plaza de Armas
- 16) Recorrido por la Plaza Vieja
- 17) Recorrido por La Plaza de la Catedral

Otras opciones en la ciudad:

-Noche de Gala en el Salón Roof Garden del 9no. Piso del Hotel Sevilla en el Prado Habanero.

(Sólo los viernes en la noche) Entrada libre: 9:00pm. Sólo se paga el consumo. Se ofertan bebidas de la coctelería cubana e internacional, así como platillos de entrantes. También se puede cenar.

Se presenta un Espectáculo Artístico de Música Lírica Internacional, donde actúan 15 jóvenes recién graduados de la Escuela de Canto Lírico de la Habana



AVAL CURRICULAR 40 hrs

Noche Cubana en el Parisi3n del Hotel Nacional de Cuba.

Entrada: 9:00pm. Show: 10:00 a 11:45pm

Costo del espect3culo: 35 CUC. Incluye una bebida alcoh3lica de bienvenida. Se presenta el Show "Cubano, cubano", con m3sica latinoamericana y cubana. Luego de concluido el show varios de los bailarines del ense1an diferentes pasos de salsa y se baila.

Con cena: 58 CUC. 3 tiempos (entrante, plato fuerte y postre con 2 l3quidos incluidos).

- Noche Cubana en Tropicana.

Costo: 75, 85 y 95 CUC. El costo depender3 del lugar donde se reserve.

Incluye: 1 botella de ron, 2 refrescos y un entrem3s (jam3n y queso)

Tambi3n se puede cenar, pero se paga aparte.



ASOCIACI3N MEXICANA DE OZONOTERAPIA

Descartes No 466 Int. A. Col. Villa Universidad, C.P. 80010, Culiac3n, Sinaloa, M3xico.

Tel. +52 (667) 7 53 15 84 // info@amazon.org.mx // www.amazon.org.mx